

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Abril de 2017

St. Raphael Catholic Church

Rev. John M. Connell, Pastor

One Minute Meditations

Santa Zita de Lucca

Nacida de padres pobres y piadosos en Monsagrati, Italia,

santa Zita se

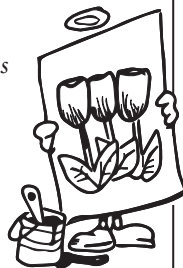
convirtió en sirvienta de la rica familia Fatinelli a la edad de 12 años. Los otros sirvientes la despreciaban y sus patronos la sobrecargaban de trabajo. Su amor y su humildad consiguieron ganarse el respeto de sus enemigos y la pusieron al frente de los asuntos del hogar. Famosa por su ayuda a los enfermos, los pobres y los presos, es la patrona de las empleadas domésticas.



Con el corazón en la mano

No hay nada malo en "molestar" a Dios (Mateo 7:7), pero piénsenlo bien: si esto fuera todo lo que hiciéramos con nuestros seres queridos, ¿qué calidad tendría esa relación? Lo que Dios busca es una relación personal con cada uno de nosotros, hablar con nosotros con el corazón en la mano. Díganle, por supuesto, lo que tengan en su corazón, pero no olviden escucharlo a él también.

"Acérquense a Dios y él se acercará a ustedes"
(Santiago 4:8).



Hábitos sanos para corazones sanos

Los seres humanos son criaturas de hábitos: nos encantan las costumbres con las que estamos a gusto. La dieta sana y el ejercicio físico fortalecen nuestros cuerpos. Lo mismo podemos decir de los hábitos espirituales. Pueden fortalecer nuestras almas. La clave para vivir una vida feliz es desarrollar hábitos sanos en el corazón.

Humildad. La humildad está relacionada con la gratitud y es la respuesta adecuada cuando contemplamos la grandeza de Dios. Meditar con regularidad sobre la inmensidad de los actos de Dios—crear el universo de la nada, sacrificarse para salvarnos—es una forma segura de apreciar su amor y generosidad.

Oración. Los católicos felices usan la oración para conectarse a Dios y poner distancia con las preocupaciones terrenales

que pueden abrumarlos. Desarrollen hábitos de oración que los ayuden a "rezar sin cesar". Por ejemplo, empiecen con una ofrenda matutina, reciten el Ángelus al mediodía, recen el Rosario a diario, hagan un breve examen de conciencia por la noche y recen en silencio al menos 15 minutos.

Confianza. Nadie desea la incomodidad, pero nos metemos en problemas cuando hacemos lo imposible por evitarla. Al hacerlo, puede que nos pongamos a nosotros mismos por delante de Dios y los demás. Los católicos sanos saben que no hay forma de evitar el sufrimiento

y que hasta puede ser provechoso. El sufrimiento será más fácil de soportar si confiamos en que Dios nos ama mucho y en que usará nuestro sufrimiento para el bien.



Why Do Catholics Do That?

¿Por qué creen los católicos en la "Real Presencia"?

Creemos que Jesús está real, verdadera y esencialmente en la Eucaristía porque lo hemos aprendido de autoridad divina. Refiriéndose a la Eucaristía Jesús les dijo a sus discípulos: "El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna" (Juan 6:54). Jesús nos hace esta

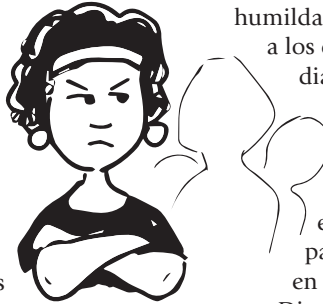


promesa cada vez que recibimos la Eucaristía en la misa. Cuando el sacerdote, actuando en el puesto de Cristo, consagra el pan y el vino, Jesús se hace real y verdaderamente presente en Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.

Tomen un antídoto para el pecado mortal

Algunos pecados son particularmente mortales porque nos llevan a otros pecados. Por fortuna, los pecados "capitales" o "mortales" como la envidia, la soberbia y la lujuria tienen antídotos. Por ejemplo, la **envidia** es querer lo que otra persona tiene. Una dosis grande de gratitud nos ayudará. Recobramos la paz cuando recordamos que todos los dones vienen de Dios y nos alegramos de la buena suerte de los demás y agradecemos la nuestra.

La **soberbia** es buscar la atención y el honor que pertenecen a Dios. La soberbia hace que nos centremos en nosotros mismos, que nos preocupemos



fundamentalmente de lo que piensan los demás de nosotros. La humildad la contrarresta. Dirija deliberadamente la atención a los demás, en lugar de a usted mismo. Alabe a Dios a diario y dele gracias por sus dones.

La **lujuria** es concentrarse en la gratificación sexual en lugar de en la alabanza a Dios. La sexualidad es un don de Dios y no es impura por naturaleza. Sin embargo, la lujuria es un abuso de ese don, una desviación de las intenciones de Dios para nosotros. El amor, deseando el bien del otro, está en la raíz de lo que significa ser humano. El amor a Dios y el amor de unos a otros es el antídoto.

de las **E**scrituras

Lucas 24:13-35, Jesús se esconde a la vista de todos

Jesús estaba tan cerca de Cleofás y de su compañero de viaje a Emaús que podía haberles puesto la zancadilla. Pero ninguno de los dos hombres lo reconoció. Jesús les dio pistas sobre su identidad citando las Escrituras. Los hombres estaban atrapados por el dolor y la desilusión causados por la crucifixión. Únicamente cuando partió el pan lograron reconocer a Jesús. Y entonces desapareció de su vista.

Cleofás y su amigo se habían formado ideas tan claras de lo que querían que fuera Jesús que no pudieron reconocerlo por lo que realmente era. Se esperaban un rey



guerrero y casi se perdieron al salvador universal. ¿No somos nosotros también así? ¿No tenemos expectativas tales de lo que queremos que Dios sea que estamos ciegos a lo que realmente es?

La presencia de Dios en nuestras vidas se revela más por el susurro de una plegaria que por el canto de los ángeles.

Pasar tiempo a solas con Dios, leer las Escrituras y buscarlo en la gente que nos rodea nos ayudará a descubrir la presencia de Cristo en todas partes.

P & R ¿Por qué hay órdenes religiosas?

Históricamente las órdenes religiosas se fundaron como respuesta a una necesidad dentro de la Iglesia. Cada orden recibe una gracia especial del Espíritu



Santo, llamado un carisma, que ayuda a erigir la Iglesia. Por ejemplo, el carisma de las Hermanas de la Vida es proteger la vida

humana en todas sus etapas.

Hay dos "clases" de órdenes religiosas: contemplativas y activas. Los miembros de las órdenes contemplativas viven apartados del mundo en comunidades de clausura. Se dedican por completo a la oración. Los miembros de las órdenes activas realizan su misión en el mundo, aunque su vida suele tener también un elemento contemplativo.

La vida religiosa es "un estado de vida permanente reconocido por la Iglesia, en el que se entra en respuesta a la llamada de Cristo a la perfección... y se caracteriza por la profesión de votos" (*Catecismo de la Iglesia Católica*). Todas las órdenes religiosas tienen la misión de difundir el evangelio por su modo de vida. Hacen voto de vivir en pobreza, castidad y obediencia para poder así dedicar sus vidas, sus corazones y sus mentes por completo al servicio de Dios

Fiestas y celebraciones

1 de abril - San Hugo de Grenoble (1132). San Hugo era el obispo de Grenoble, Francia, y como obispo se esforzó con afán por librar a su diócesis de la corrupción. San Hugo era también el amigo y patrón de san Bruno, y le dio la tierra donde se fundó la Cartuja. Con su ayuda san Bruno fundó la orden de los cartujos.

9 de abril - Domingo de Ramos. El domingo anterior a la Pascua se llama Domingo de Ramos y recuerda la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén, cuando fue aclamado por una multitud que agitaba ramas de los árboles y gritaba "¡Hosanna

al Hijo de David! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor! ¡Hosanna en las alturas!" (Mateo 21:9). Señala el comienzo de la Semana Santa.

24 de abril- San Fidel de Sigmaringa (1622). San Fidel se hizo abogado en su Prusia natal y defendió a los pobres y a los oprimidos. Entró en la orden de los capuchinos. Durante la Reforma protestante san Fidel trabajó por llevar a la gente de vuelta a la fe católica. Fue martirizado por una multitud enfurecida.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)